

おさだ通信

2019年
創刊号



皆様によりクリニックに親しんでいただくため、2019年度より「おさだ通信」を作成しました！季節の健康情報を中心に発信していく予定です。



佐藤先生ご挨拶



4月から佐藤有美先生がおさだファミリークリニックの常勤ドクターになります



2019年4月1日からお世話になります

佐藤 有美 と申します。

10年近く京都の病院で勤務し、滋賀で働き始め約5年。

地元は福岡ですが、大学で滋賀に来てからかれこれ20年以上滋賀に住んでいます。

もはや福岡時代より長くなってしまいました！！

この地で家族もでき、腰を据えるつもりです。

今回、縁あって当クリニックで診療させて頂くこととなり、わくわくした気持ちと同時に責任を痛感しているところです。

これまでは病院の中で、内科・リハビリ・神経内科を中心に診療を行ってきましたが、日常生活の中での病気にならないように、再発しないように、転倒しないように…等々の大切さ・大変さをつくづく考えるようになっていました。

これから当クリニックにてそうしたことに取り組みながら地域の方が長く住み慣れた環境で笑って過ごせるよう頑張っていきたいと思えます。

まだまだ未熟者ですがどうぞよろしく願いいたします！！



花粉症の季節になりました



毎年2月ごろからはスギ花粉、続いて春先からはヒノキの花粉が飛び始めます。すでに花粉症にかかっている人にとってはとてもつらい季節です。また、今までは花粉症と関係なかった人でも、ある年から急に症状がでることがあるので注意が必要です。花粉症の3大症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」です。でもこれらの症状だけでは風邪とも間違えやすく、風邪薬で症状を悪化させてしまうことも…

花粉症と知るわかりやすいポイントはくしゃみの回数と目の症状です。風邪のくしゃみは1度に3～4回程度ですが花粉症になるとなかなか止まらず、7～10回程度は続きます。目の症状は、目がかゆくなり、充血したり涙がでてきたりもします。こうした症状が1週間以上続く場合は花粉症を疑って早めに受診し、適切な治療を受けましょう。

クリニックからのお知らせ



長い間診療体制が変わらずご迷惑をおかけしていましたが、この度佐藤有美先生が4月より当クリニックに赴任されます。

これまでの内科的なことはもちろんリハビリや生活の中での心配事・お困りな事などお気軽にご相談ください。

4月1日より

**診療科：内科・リハビリテーション科・神経内科・整形外科
・もの忘れ外来・頭痛外来・腰痛外来・高次脳機能障害外来**

**診療時間：8:45～12:30（受付時間 8:45～12:00）
14:00～17:00（受付時間 14:00～16:30）**