



## 【院長挨拶】

梅雨が明けた途端急激に暑い夏がやってきました。すでに熱中症で搬送される人も多いです。先日出た統計では約4割の方が“在宅”で熱中症になっています。

電気代も気になるところですが健康第一！！

暑い夏を乗り切りましょう。

さて、おさだファミリークリニックではスタッフ一同手話の勉強を始めました。週に1度講師の方に来て頂き短い時間ですが楽しくやっています。手話を学ぶだけでなく、そこから色々な気づきもあり驚いたり妙に納得したり…。

まだまだ手話を使ってコミュニケーションをとるには程遠いですがこれからも頑張っていきます！！

いずれお役に立つ時がくれば良いなあと思いつつ…。



理学療法士  
杉田 杏紗美

8月1日よりおさだファミリークリニックでリハビリを担当させていただくことになりました理学療法士の「杉田 杏紗美」です。

肩や腰など痛い所がある方は、リハビリをすることで筋肉を柔らかく・動かしやすくしたり体を動かすことで筋力・持久力をつけ痛みが軽減するようにしていきます。

また、体の使い方を工夫することで痛みが少なく仕事ができたり、無理なく日常生活が送れるようにアドバイスや動作の練習をします。

他にもご病気によって歩きにくさや動きにくさ、生活で不自由がある方に対して体の柔らかさ・筋力をつけるだけでなく、実際に動作を繰り返し練習することによってスムーズな動作を身につけるようにしていきます。



脳血管疾患  
リハビリテーション

また、生活する中で困っている部分があれば、杖などを提案したり環境を工夫することで生活しやすいように提案させていただきます。

お体のことで困りごとがありましたら佐藤先生に一度相談していただき必要があればリハビリをさせていただきます。



運動器  
リハビリテーション

