

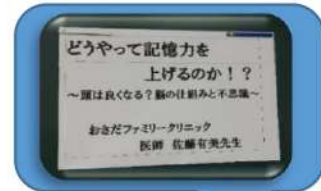
おさだ通信

2019年
第5号



暑い夏が終わったと思ったら急に朝晩冷える日が増えてきました。日中との温度差や乾燥した空気で体調やお肌の調子を崩される方も多いですね。

栄養のある食事・たっぷり睡眠・運動や手洗いうがいなどが元気に過ごしましょうね。



10/3 近江八幡市立東中学校で行われた

「健康フォーラム2019」に佐藤先生が講師として行ってきました



お昼からの授業ということで最初は眠そうだった生徒さんも佐藤先生の話聞くうちに興味を持ち、人それぞれの記憶の特性テストなどしながら最後まで聞いてくれました。

後日、生徒さんから

「頭を働かせるには朝食(栄養)が大事!」「勉強するのに最適な時間」「自分記憶の特性を生かした勉強法を知れてよかった」

などの感想をいただいて、それぞれの生活に活かしてもらえているようです。

などの感想をいただいて、それぞれの生活に活かしてもらえているようです。

などの感想をいただいて、それぞれの生活に活かしてもらえているようです。



スタッフ紹介



看護師

患者さんの気持ちに寄り添えるように頑張ります。
気軽に声をかけてくださいね♪



看護師

来院された時の不安や苦痛が少しでも軽くなって帰っていただきたいと思います♪



インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

接種開始: 令和1年10月1日～

●生後6か月～小学生: 2回接種 (*必ず母子手帳をご持参ください)

およそ2～4週間(できれば4週間)あけて2回目を接種します

●中学生以上: 1回接種

料金: 1回目—3,500円

当院での2回目—2,000円

●満65歳以上の方: 近江八幡在住(住民登録のある方)—1,400円

その他市町村在住の方—事前に住民登録のある市町村へ 各市町村にてご確認をお願いいたします。

*令和2年1月からは1回目・2回目ともに1回5,000円となりますので早めに接種してください。

*また、ワクチンが無くなり次第終了させていただきます。

