

おさだ通信

2020年
第2号



院長コラム

昨年末からの新型コロナウイルス感染、急速に広がりを見せ、私たちの日常生活に大きな影響が出ています。

いろいろな情報（デマや過剰なものも含めて）が蔓延し、どうしたらいいのか迷う部分もあると思います。

まずは、手洗い・うがいの徹底、マスクの着用などしっかりと通常の対策を行きましょう。

新型コロナウイルスのみならず、例年通りインフルエンザもまだまだ出ています。

インフルエンザB型も増えてきています。通常の風邪ももちろん多いです。

しっかりと対策していきましょう。

下記にマスクの適切な着用を提示します。

マスクはただしいればいいものではありません。

正しく着用していきましょう。

マスクのサイズは適切なものを選びましょう



ゴムひもを目にかける



鼻と口の両方をも確実に覆う



隙間がないよう鼻まで覆う

なるべくゴムの部分以外は触らないようにしましょう。

ブリーツを広げて鼻・口・あごがかくれるようにしましょう。

ほおの部分もすきまがないように気をつけましょう。

♪は～るがき～た～



- ↑ 1/28に撮影した写真
少しずつ芽が出てきています。
- ↓ 3/19に撮影した写真
あたたかい日も増えどんどん芽がおおきくなってきています。



カラフルになってきたおさだの花壇
これからもお花を増やしていきますよ

クリニックからのお知らせ

お忘れ物を受付でお預かりしています。
特にリハビリ室でのお忘れ物が多いようです。
お帰り前にもう1度確認をお願いします。
お心当たりのある方は受付までお声かけください。



♪あなたのお家はどこですか



クリニックからのお知らせ

昨年初めて開催した【おさだのおまつり】を今年も同じ時期に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響を考慮して延期することにしました。

また開催する時にはお知らせさせていただきますのでぜひご参加下さい📞