

# おさだ通信

2019年  
第2号



皆様によりクリニックに親しんでいただくため、2019年度より「おさだ通信」を作成しました！季節の健康情報を中心に発信していく予定です

## 新元号発表



院長 あいさつ

新元号に『令和』が決まった日 平成31年4月1日より正式におさだファミリークリニックでの勤務がスタートしました。

笑顔で白空に帰って来たら素晴らしい一杯頂戴です



## 院長コラム

リハビリテーションについて

「リハビリテーション」とは本来は「再び人間らしい状態にする」という意味です。

“人間らしい(その人らは)”とはなんぞや！？

機能的に体が動けば良いのか！？

それだけではありません。家族の中で住み慣れた地域社会の中で自分らしく生活できるようにしていくことがリハビリテーションです。

「病気やケガの治療は終わったけど自分でできることが減ってしまった」などから「日常生活の中でよくつまづくようになってしまった」といったことまで広い範囲で対応します。



もちろん認知症なども！！

当クリニックでも 電気を当てたり首や腰をけん引したりの物理療法をこれまで行ってきました。

これからはもう少し幅広く1人1人に合わせた個別のリハビリもすすめていこうと思っています。

「リハビリなんて大層やわ」という方々にも気軽に目を向けてもらえるよう体操教室なども思案中です。どうぞ期待！！笑

## クリニックからのお知らせ

ゴールデンウィークの休診について

4月28日(日)～5月6日(月)の間休診とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

ゴールデンウィーク期間中にお薬がなくならないように気をつけてくださいね。

クリニックの緑化コーナー・・・

さみしいですね・・・

これからここにお花 (できればお野菜) を植えていきたいな～と思います！

